

## Поради на кожний день щодо особистої безпеки

*Якщо людина не має змоги придбати зброю для самозахисту або не має можливості її застосувати, можна скористатися простими порадами на кожний день щодо особистої безпеки:*

– не відчиняйте двері незнайомій людині (або тримайте двері на ланцюжку); пам'ятайте, грабіжники можуть приходити під виглядом сантехніків, службовців газопостачання, електромережі і навіть працівників міліції; посадові особи зобов'язані самі пред'явити посвідчення;

– гроші та цінні речі тримайте при собі; портфелі, сумочки не залишайте без догляду; в кафе або барі, перш ніж повісити пальто на вішалку або спинку крісла, заберіть з нього гроші і документи;

– при здійсненні операції з грошима намагайтесь вибирати банкомат у приміщенні банку; якщо користуєтесь вуличним банкоматом, уважно роззирніться: чи не ведеться спостереження, особливу увагу приділіть машинам, що стоять поряд, і людям, які сидять там.

– якщо Ви маєте при собі кишенькові гроші, то, по можливості, беріть їх стільки, скільки думаєте витратити; не показуйте відкрито, що у Вас із собою багато грошей;

– гаманець з грошима ніколи не слід класти в зовнішню кишеню пальта, піджака чи сумки, особливо в переповнену харчами сумку;

– нападаючи на жінок, злочинці часто намагаються вирвати з їхніх рук сумочку, тому безпечніше носити сумку на ремені через плече, притискаючи її до себе;

– йдете уздовж проїжджої частини – тримайте сумку з протилежного від неї боку, це убереже вас від зазіхань шахраїв на моторолерах, мотоциклах тощо;

– ніколи не носіть разом гроші і документи;

– повертаючись додому пізно ввечері, намагайтесь йти по освітленій та жвавій вулиці, уникаючи темних провулків і парків, хоча це й забере більше часу; у вечірній час треба бути напоготові на вулиці, в транспорті, в під'їзді будинку, в ліфті;

– уникайте повертатись додому вночі на самоті; ніколи не сідайте в машину до незнайомих людей;

– не ходіть по вулицях з навушниками: можна не почути злочинця, що підкрадається ззаду, або чийогось попередження;

– уникайте ситуацій, які загрожують насильством (суперечка з п'яними, агресивними), краще виглядати боягузом в очах злодіїв, ніж бути побитим до смерті;

– якщо вам здається, що хтось йде по п'ятах, перейдіть на інший бік вулиці; у разі подальшого переслідування – поспішайте до найближчого людного місця або хоча б до яскраво освітленої ділянки;

– якщо на Вас напали спробуйте поговорити з нападником і зверніться до його почуттів, якщо це не подіє кричіть якомога голосніше або розбийте скло найближчого помешкання чи магазину;

– якщо тікати нікуди, а грабіжник явно сильніший і налаштований дуже агресивно або озброєний – віддайте, що він вимагає, але запам'ятайте його так, щоб детально змалювати поліції;

– не заходьте до під'їзду та не сідайте у ліфт з незнайомими і відверто підозрілими людьми.